

| AKTIVITET | POENG | |
|---------------------------|--------------|--|
| Vaske bad | 50 | |
| Støvsuge | 50 | |
| Sette på vaskemaskin | 10 | |
| Henge opp våte klær | 10 | |
| Legge sammen klær | 10 | |
| Sette på oppvaskmaskin | 10 | |
| Rydde ut av oppvaskmaskin | 10 | |
| Vaske flater/tørke støv | 1 pr min | |
| Rydde én flate | 15 | |
| Rydde én skuff/ett skap | 30 | |
| Kaste søppel | 5 pr pose | |
| Kaste papir/spesialavfall | 20 pr tur | |
| Skifte sengetøy | 50 | |
| Planlegge neste uke | 20 | |
| Planlegge neste måned | 40 | |